

## FAKTA ■ Aktuel med kursus

Lars Thorgaard er aktuel som underviser 12. marts 2009 på kurset "Psykologisk relationsbehandling i psykiatrien - Hvordan bevarer man empatien". Kurset, som arrangeres af Selskab for Psykologisk Psykiatri, var annonceret i *Psykolog Nyt* 2/2009.

"livslinje", forskellige miljøterapeutiske procesprincipper og attachederede "relationelle procesniveauer", svarende til den enkelte psykiatribrugers funktionsniveau og grad af patologi mv. Der bliver også plads til korte gennemgange af interpersonel terapi (en empirisk valideret dynamisk psykoterapimetode for depression, der her får skuds målet "god relationsbehandling") og af Global Assessment of Functioning-skalaen, der bruges på mange psykiatriske afdelinger.

En række temaer, der kun bliver anslået i denne bog, bliver fuldt udfoldet i de følgende bind. En psykodynamisk psykoseforståelse, hvor sorgprocesser tillægges en central ætiologisk rolle - "sorg på afveje" (depression) og "sorg på vildveje" (skizofreni) - bliver eksplikeret i bind III, og et andet kerneområde, mestring og recovery, bliver grundigt uddybet i bind IV.

### Forsvar for en humanistisk psykiatri

Alt i alt en imponerende præstation, et bredt favnende, anvendelsesorienteret kompendium, almennyttigt og samtidig personligt, praksisnært og udogmatisk, klogt, men trods stor belæsthed befriende uakademisk, holdt i en dagligdags jordnær sprogstil, beregnet for en tværfaglig læserskare, krydret med mange fine skønlitterære citater.

De tankevækkende pointer er mange, fx at behandleren må kunne ændre sig, for at patienten kan ændre sig, og vigtigheden af den første erindring fra barndommen - og det første møde med psykiatrien. Hvad man kan have af indvendinger, er få og små: Det kunne have været rart med nogle flere cases! Først og fremmest er det hele gennemsynet af den dybe medmenneskelighed, der præger Lars Thorgaards virke, hans varme engagement i ikke mindst de mest psykotiske patienter, som man kunne fristes til at tro uden for terapeutisk rækkevidde. Tillige er han ikke bange for at bruge store ord - som at tale om kærlighed som en faktor i terapirelationen.

Blandt psykoanalysens yngre klassikere minder Thorgaard nok mest om Harry Guntrip, engelsk psykoterapeutisk praktiker og forfatter, der blev en af de store objektrelationssteoretikere fra Den Uafhængige Gruppe, og fra hvem

Thorgaards begreb "psykodynamisk videnskab" må stamme. (Han er ikke med i den omfattende litteraturliste, men der er en del referencer til hans analytiske læremestre Fairbairn og Winnicott)

Empatidimensionen er det allervigtigste budskab, der kommer helt i centrum i bind II, om "empatiens bevarelse" i relationsbehandling, og som en norsk cheflæge er citeret for, kan man håbe, hele værket kan bidrage til et paradigmeskift i retning af større vægtlægning af humanistiske værdier i psykiatrien - noget, der nok kunne være tiltrængt i en tid, hvor man i dystre øjeblikke kan tænke, at dansk psykiatri to ben er medicin og tvang (hvor vi angående sidstnævnte jo har en skandaløs europarekord, igen og igen påtalt af internationale organer).

- - -

Som brugsbog er bogen, ja hele bogserien, et *must* for ikke mindst psykologer på døgnafsnit og i distriktscentre, i forhold til både behandlings-, supervisions- og undervisningsopgaver. "Relationsbehandling i psykiatrien" vil kunne være en værdifuld basisbog for interne både grund- og videreuddannelsesforløb for forskellige personalegrupper. Men også kolleger i socialpsykiatrien, hvor man "handler" og ikke "behandler", vil kunne finde uvurderlig viden om vækstfremmende relationer. Med en devise fra bind V, der er supplementsbind og let anvendelig håndbog, med en tværfaglig arbejdsgruppe som medforfattere: "En god relation er det bærende element for, at vi kan få lov at hjælpe."

Bogen være hermed varmt anbefalet, oven i alle dens øvrige kvaliteter er den også pænt trykt, med overskuelige grafer og et æstetisk omslag.

Lars H. Andersen

### BOGDATA ■

Lars Thorgaard: "Relationsbehandling i psykiatrien", bind I-V. Hertervig Forlag & PsykInfo Forlaget, 2. udg. 2007. Bd. I, med Eivind Haga: "Gode relationsbehandlere & god miljøterapi". 197 sider, 249 kr.

