

MED KÆRLIG FORSTÅELSE

Lars Thorgaard og Eivind Haga: *Gode relationsbehandlere og god miljøterapi. Bind I i Lars Thorgaards 5-bindsværk: Relationsbehandling i psykiatrien. Hertervig Forlag 2006. 249 NOK*

BOGANMELDELSE

Desværre er psykiatriske lærebøger ofte ulidelig læsning, hvis de læses med humanistiske og hermeneutiske briller. Selv psykiatriske bøger og lærebøger, der foregiver at være præget af en dynamisk og humanistisk grundholdning, kan skjult kompromittere deres egne udtalelser om humanisme ved for eksempel at tale om "dem" og "os" og glemme Kants afgørende skelnen mellem "*das Ding an sich*" og "*das Ding an mich*".

Her er Lars Thorgaards 5-bindsværk helt anderledes læsning, fordi der her hele tiden illustreres, at behandlerens forståelse af patienten går igennem behandlerens forståelse for sine egne reaktioner sammen med patienten.

Psykiatriske bøger og lærebøger er alt for ofte blevet brugt til at stigmatisere mennesker ved at gyse over den menneskelige unatur. Her over for fastholder Lars Thorgaard så gennemførte humanistiske, psykiatriske sygdomsbeskrivelser med kærlig forståelse for den menneskelige natur, at man i stedet for at "kloge den" på patientens bekostning møder ægte medmenneskelighed og får chancen til at "blive vis" på sammenhængen mellem menneskelig natur og psykens sygdomme.

Relationelle forstyrrelser

Samtidig med at Lars Thorgaard illustrerer en omfattende psykiatrisk viden, har han en be-

friende fleksibel holdning til psykiatriske diagnoser. Dette er så meget mere hensigtsmæssigt, som en anden skjult dehumanisering paradoksalt nok kan opstå ved at fastholde, at psykiatriske sygdomme skal kunne beskrives fuldstændigt analogt til somatiske sygdomme. Det burde stemme til forsigtighed med at udtale sig kategorisk om psykiske sygdomme at betænke, at psykiatriske diagnoselister udskiftes cirka hvert 10. år. Som det illustreres igennem alle fem bind, er psykiske sygdomme – eller psykiske forstyrrelser, som Thorgaard & Haga ynder at kalde det i bind I – udtryk for psykisk lidelse, psykisk smerte: "Der findes ikke sygdomme, der findes kun syge mennesker". Og som alle fem bind igen og igen vender tilbage til, er disse smertefulde forstyrrelser relationelle, således som alle menneskelige udtryk i bund og grund er relationelle.

Både af navn og af gavn er den gennemgående forståelse bag relationsbehandlingen, at der skal opbygges en (k)ærlig relation af medmenneskelighed, hvor der er plads til både at afprøve klientens og behandlerens (k)ærlige refleksion og eftertanke. Thorgaard generaliserer således Benedettis udtalelse: "Psykototerapi er en holdning, ikke en behandlingsmetode" til at være gyldig for al relationsbehandling.

Medmenneskelighed

Som Lars Thorgaard overbevisende argumenter for, så behøver der ikke at være en mod-