

**Af Af Jørgen Bendsen, psykiatrisk sygeplejerske,
sundhedsinformatiker (MI).**

Blad nr. 22/2007

Et stærkt dokument, der kan mindske brug af tvang

Lars Thorgaard

**Empatiens bevarelse i
relationsbehandlingen**

i psykiatrien

Bind 2 af 5

PsykInfo

2. udgave 2007

328 sider - 299 kr.

(alle 5 bind - 1.099 kr.)

ISBN 978-82-93023-33-4

Kom patienten i bælte, fordi du, med din attitude eller det, du sagde, blev mistolket af patienten? Sådan sat lidt på spidsen.

Andet bind af fem om relationer i psykiatrien har empatien som sit omdrejningspunkt. Den teoretiske forståelse og kontekst for empatiens væsen og baggrund gennemgås i denne bog. Det er et stærkt dokument, eller sagt på en anden måde, grundigheden, hvormed empati er forklaret, tåler ikke mange sammenligninger. Bogen samler de teoretiske overvejelser fra andre forfattere og Thorgaards egne erfaringer.

Empatiens grundvilkår handler om behandlerens evner. Der er ting, der teoretisk kan og skal læres. Men det er i virkeligheden den tid, man er sammen med patienten, de medfødte og lærte evner til empati skal folde sig ud. Det kræver ressourcer fra behandleren, men i lige så høj grad fra kollegaer, der velvilligt skal stille spørgsmål til behandlerens rolle og empatiske indlevelsessevne.

Dette bind forklarer empatien som behandlerens/kontaktpersonens mentale berøring af patienten, der muliggør indlevelse i selv den mest psykotiske patients virkelighed og hermed en begyndende forståelse af symptomerne og ikke mindst baggrunden for dem.

Afsnittet om overføring og modoverføring er særligt væsentligt, da det tydeliggøres, hvilke mekanismer der er på spil i den mellem menneskelige relation. Det er således her, kontaktpersonen med sine følelser, selvindsigt, erfaring og viden giver sig selv i relationen med det psykisk syge medmenneske.

En af de beskrevne metoder er relationsdiagnosen. Den er, anvendt rigtigt, et særdeles stærkt redskab, der bl.a. afdækker patientens evne til kontakt med personalet. I det arbejde analyseres relationen, der er betinget af empati. Analysen giver nogle svar på, hvordan patienten hjælpes, og der sættes mål for den videre behandling. Det betyder, at kontaktpersonen i relationen har værktøjer til at hjælpe og vejlede patienten til bedring af sin sindslidelse. Men for at kunne anvende relationsdiagnosen effektivt skal empatien trænes, og