

kontaktpersonen superviseres. Supervisionen skal bl.a. bruges til at se indad i og erkende egne begrænsninger og muligheder.

Det er spændende og svært stof. Som uerfaren vil man tænke, at det er ren fiktion, hvis der ikke i bogen var eksempler på, hvordan man har hjulpet patienter ud fra de teoretiske overvejelser og velbeskrevne metoder. Den erfarne tænker, at det er opløftende at læse, for det er netop sådan, praktisk psykiatri skal udføres, hvad enten det er på den akutte afdeling, den åbne afdeling eller i den psykoanalytiske klinik.

Jeg er ikke i tvivl om, at tvangen i psykiatrien kan mindskes betydeligt, hvis de beskrevne metoder implementeres i de psykiatriske afdelinger. Men det kræver altså viden og enighed om, at metoderne anvendes konsekvent.